

อาหารการกินประจำถิ่น

๑. หม้อโอ้
๒. น้ำพริกน้ำหน่อ
๓. ไข่ปามสมุนไพรไตลื้อ
๔. วันญ่าหมาน้อย
๕. แอ่บถั่วเน่า



สถานที่สำคัญ

- วัดถิ่นใน



- ศูนย์บ่มเพาะเกษตรกรรุ่นใหม่จังหวัดแพร่



- พระธาตุถิ่นหลวง



- หลั๊กกลางใจบ้านถิ่น



สินค้าประจำท้องถิ่น

- ผลิตภัณฑ์ทอผ้าไตลื้อ



- ข้าวแค้น



- แก้วมังกร



- น้ำผึ้ง



สถานที่พักภายในชุมชนหรือใกล้เคียง

- ภายในชุมชนมีโฮมสเตย์ไว้รองรับนักท่องเที่ยวจำนวน ๑๒ หลัง



บ้านถิ่นใน

อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่



f บ้านถิ่นใน

เส้นทางท่องเที่ยวหมู่บ้านท่องเที่ยว ภายใต้โครงการไทย



แผนที่จังหวัดแพร่



- เส้นทางท่องเที่ยวที่ 1
- เส้นทางท่องเที่ยวที่ 2
- เส้นทางท่องเที่ยวที่ 3



อำเภอวังทอง

- 23. บ้านเวียงเหนือ กราบพระธาตุปู่แจ่ม กิ่งปอแก้ว
- 24. บ้านบุญแจ่ม น้ำตึก ป่าอุดมหม่มหมู่บ้าน 100
- 25. บ้านทุ่งศรี หมู่บ้านวิถีเกษตร เขตปลงดขย
- 26. บ้านพาม หมู่บ้านวิถีเกษตร เขตปลงดขย

เที่ยว OTOP นวัตวิถี จังหวัดแพร่

ชาวไทยนิยม ยั่งยืน

เส้นทางท่องเที่ยวเส้นที่ 1 ประดูสู่ล้านนา ล้าค่าเฟอร์นิเจอร์ไม้สัก
อนุรักษ์วัฒนธรรม เลิศล้ำวิถีไทย



อำเภอเด่นชัย

1. บ้านแม่พริก ชมป่าสักร้อยปี สถานีประวัติศาสตร์
2. เทียวบ้านไทรน้อย กลอยลำ ถิ่นกำเนิดเสาชิงช้า

อำเภอสูงเม่น

3. บ้านสูงเม่น คัมภีร์โบราณมากที่สุดในโลก
4. บ้านพระหลวง กราบพระธาตุเนืองสุดอันซีน สัมผัสวิถีวัฒนธรรมไทลื้อ
5. บ้านปางท่าข้าม น้ำยมไหลผ่าน สะพานงามตา ล้าค่าพุทธโกศชัย
6. บ้านดอนมูล ชมแหล่ง เลือกลือปล ผลิตภัณท์งานไม้ชั้นเลิศ

อำเภอเมืองแพร่

7. บ้านทุ่งโฮ้ง แหล่งผลิตหม้อห้อมที่ดีที่สุด
8. บ้านร่องฟอง ชมงานฝีมือดีเลิศ
9. บ้านโป่งศรี หมู่บ้านเครื่องเงิน เพลินวังปลาโป่งศรี
10. บ้านถิ่นโน ท่องเที่ยวชาติพันธุ์ไทลื้อ
11. บ้านนาควา 5 อ.สัมผัสธรรมชาติที่ดียิ่ง
12. บ้านพันเชิง ดินแดนพระธาตุพันปี
13. บ้านนาตอง ชมเตาปูน ภูมิปัญญาโบราณ 4,500 ปี

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจในเส้นทาง

วัดพระธาตุสุโทน วัดพระธาตุช่อแฮ คัมภีร์หลวง พระเมืองผี น้ำตกเชิงทอง
วัดพระธาตุคอกยั้ง ย่านการค้าไม้สักหัวดง กาดกองเก่า วัดจอมสวรรค์

เส้นทางท่องเที่ยวที่ 2 เส้นทางประวัติศาสตร์

ผลิตภัณท์ OTOP ล้าค่า หลากหลายวัฒนธรรมชนเผ่า



อำเภอลอง

14. บ้านม่อน เยือนดินแดนโมกษิชาเมืองไทย
15. บ้านใหม่ ชมสถานีรถไฟบ้านปิน บาวาเรียนสไตล์หนึ่งเดียวในไทย
16. บ้านดอนทราย ไหว้พระธาตุพันปี ตระหงัระเบิด
17. บ้านไผ่ล้อมพัฒนา ตระการตากับผ้าจากพันสาย
18. บ้านแม่จองไฟ เทียววิถีกะเหรี่ยง เคียงคู่สักใหญ่

อำเภอวังชิ้น

19. บ้านแม่จอกนอก เทียวสัมผัสวิถีเกษตรอินทรีย์
20. บ้านคางใจ วัฒนธรรมพันปี วิถีกะเหรี่ยง
21. บ้านแม่พุงหลวง หมู่บ้านชาติพันธุ์กะเหรี่ยง
22. บ้านปางจัน หมู่บ้านสีเขียวท่องเทียวสุขใจ

แหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจในเส้นทาง

พิพิธภัณฑ์โกลดผ้าโบราณ วัดสะแล่ง พระธาตุเขาน้อย อุทยานแห่งชาติเวียงโกศชัย
บ่อน้ำพุร้อนแม่จอก ถ้ำเอราวัณ อุทยานแห่งชาติดอยผาแดง

เส้นทางท่องเที่ยวที่ 3 ตำบลแห่งความรัก สัญญารักนิรันดร์ ชั่วฟ้าดินสลาย

อำเภอสอง

27. บ้านพระธาตุพระลอ ดินแดนแห่งรักนิรันดร์ ตำบลพระลอ
28. บ้านท่าสมาน เทียวอ่างแม่สอง ชมผ้าทอผกดอก
29. บ้านดอนชัยสักทอง ชมสักทองใหญ่ เผาอาชา สุราสะเอียบ
30. บ้านป่าแดงใต้ เทียวหมู่บ้านวิถีแห่งศรัทธา

อำเภอหนองม่วงไข่

31. บ้านริมยม เทียวริมยม ชมสมุนไพร
32. บ้านวังหลวง เทียวเขื่อนคำแสน แดนพุทธศิลป์

แหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจในเส้นทาง ม่อนแม่ถาง ถ้ำผานางคอย
ทุ่งศรีสวนเมื่อน อุทยานลิลิตพระลอ อ่างแม่สอง ผาอิงหมอก
แก่งเสือเต้น กาแฟเขาสะเอียบ อัญชลีไหมไทย คำแสนเกลอรั้

บ้านถิ่นใน อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่



ข้อมูลติดต่อ นางโชติรส จิตต์บุญ (ผู้ใหญ่บ้าน)

เบอร์โทร ๐๘๕-๐๓๔๗๖๒

ที่ตั้ง

- หมู่บ้าน บ้านถิ่นใน หมู่ที่ ๑๑ ตำบลบ้านถิ่น อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่

ประวัติการก่อตั้งหมู่บ้าน

บ้านถิ่นไต่ลื้อ สันนิษฐานว่าได้อพยพมาจากเมืองยอง แคว้นสิบสองปันนา ประเทศจีน สมัยก่อนพระเจ้ากาวิละ เจ้าผู้ครองนครเชียงใหม่ รวบรวมหัวเมืองต่างๆตอนบน และรวบรวมกำลังผู้คน หรือที่เรียกว่า “ยุคเก็บผักใส่ซ้า เก็บข้าใส่เมือง” จึงเกิดสงครามกวาดต้อนผู้คนจากทางตอนเหนือรวมไปถึงเมืองยองในแคว้นสิบสองปันนา ผู้คนถูกกวาดต้อนจำนวนมากเดินทางผ่านป่าเขาด้วยความยากลำบากจนเกิดโรคภัยไข้เจ็บ ล้มตายกันเป็นจำนวนมาก

ไต่ลื้อ ชาวยอง เป็นชาติพันธุ์ที่รักความสงบ ไม่ชอบมีเรื่องราวยุ่งกับใคร คนไต่ลื้อบางส่วนประมาณ ๓๐ - ๕๐ คน อพยพหนีการรุกรานมาทางเมืองโกศัยมาพบสถานที่อุดมสมบูรณ์ จึงตั้งรกรากทำมาหากิน บริเวณบ้านถิ่นปัจจุบัน ชาวไต่ลื้อตั้งถิ่นฐานอยู่ที่ใดจะสร้างวัดและเสาเฝ้าบ้านเป็นศูนย์กลางสำหรับยึดเหนี่ยวจิตใจกราบไหว้ จากการบันทึก วัดได้สร้างขึ้นเมื่อวันที่ ๑๑ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๓๓๒ เมื่อผู้คนขยายมากขึ้นอาณาเขตกว้างขวางขึ้น จึงจัดตั้งเป็นแคว้นๆ แต่ละแคว้นมีหัวหน้าเป็นผู้ตัดสินชี้ขาด หัวหน้าแคว้นในปัจจุบันคือ ผู้ใหญ่บ้านและกำนัน

ปัจจุบันชาวไต่ลื้อจังหวัดแพร่มี ๘ หมู่บ้าน หมู่บ้านถิ่นในได้แยกมาจากหมู่ที่ ๑ เมื่อวันที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๔๘ มี ๑๑๔ ครัวเรือน ประชากร ๒๙๗ คน

วิถีชีวิตไต่ลื้อเป็นคนขยัน อดทน รักสงบ สะอาด รักพวกพ้อง มีอาชีพการเกษตร เช่น การทำนา ทำไร่ ทำสวน สวนแก้วมังกร สวนไร่นาสผสม การค้าขาย

คำขวัญ

“วิถีไต่ลื้อ สือชื่ออาหารเลิศ

ผลิตเพลินวัฒนธรรม น้อมนำเศรษฐกิจพอเพียง”

ชาติพันธุ์

- เป็นชาวไต่ลื้อ

ภาษาท้องถิ่น

- ชาวไต่ลื้อมีภาษาพูดที่เป็นเอกลักษณ์ของตัวเอง ภาษาพูดของไต่ลื้อจะไม่มี สระ อัว เอีย เอือ เช่นคำว่า เสือ ชาวไต่ลื้อจะพูดว่า เสอ, หัว ชาวไต่ลื้อจะพูดว่า โห

สถานที่ท่องเที่ยว

- บ้านไต่ลื้อโบราณ

- วัดพระธาตุถิ่นหลวง

- ไร่แก้วมังกร

- ม่อนจอกวอ



ประเพณีที่น่าสนใจประจำหมู่บ้าน

- พิธีแห่วงข้าว
- พิธีลงผีมะกวก
- แต่งงานแบบไต่ลื้อ
- พิธีสืบทอด
- สุขวันว้าว ควาย
- ประเพณีการเลี้ยงผี
- พิธีแห่ขบวน
- ประเพณีสงกรานต์พาราจารย์
- ประเพณีการไหว้ศาลเจ้าพ่อพญาแก้ว เจ้าพ่อท้าวชัย เจ้าแม่อารักษ์ เจ้าแม่จอมต่าน เจ้าขุนประทาน



การแต่งกายประจำท้องถิ่น

- เครื่องแต่งกายผู้ชายไต่ลื้อ

ผู้ชายไต่ลื้อจะสวมเสื้อคอกลมแขนยาว ผ้าหน้าติดกระดุม นุ่งกางเกงขายาว ทรงหลวม ทั้งเสื้อและกางเกงนี้ตัดเย็บจากผ้าฝ้ายย้อมสีครามเข้มหรือสีดำ

- เครื่องแต่งกายผู้หญิงไต่ลื้อ

ผู้หญิงไต่ลื้อจะสวม “เสื้อมัด” สีดำและนุ่งซิ่นลายขวางที่เรียกว่า “ซิ่นตา” ในชีวิตประจำวัน และผู้หญิงไต่ลื้อต้องพกศีรษะด้วยผ้าทอสีขาวปักด้วยลวดลายสีแดง ดำ และเสริมด้วยสีต่างๆ สวมเครื่องประดับด้วยเครื่องเงินหรือสีเงิน สะพายย่าม



อาชีพของคนส่วนใหญ่ในหมู่บ้าน

กลุ่มอาชีพ

๑. กลุ่มอาชีพเครื่องเงิน

๒. กลุ่มวิสาหกิจชุมชนแก้วมังกร

๓. กลุ่มผ้าทอไต่ลื้อ

๔. กลุ่มอาหารท้องถิ่น

๕. กลุ่มผลิตภัณฑ์จักสานไต่ลื้อ

๖. กลุ่มประติมากรรมที่ระลึกไต่ลื้อ

๗. กลุ่มน้ำผึ้งไต่ลื้อ

๘. กลุ่มขนมจีน/น้ำพริกน้ำย่อย

